

## 家庭教育セミナー

### 牟呂 作って飾ろう！親子でしめ縄作り

お正月の伝統飾り「しめ縄」を親子で一緒に作ることで、家庭の温かさにふれ、明るい新年を迎えるようにします。

- ★日時：12/13(土) 10:00～11:30
- ★内容：青刈りをした藁を使って、親子で協力して楽しくしめ縄を作ります。
- ★場所：牟呂生涯学習センター
- ★対象：小学生とその保護者（稻アレルギーの方は不可）
- ★定員：10組（抽選）
- ★受講料：無料
- ★講師：牟呂生涯学習センター センター長 伊藤功二
- ★申込：11/21(金)までに牟呂生涯学習センターへ  
☎ 32-4615 e-mail: mu-ro@tees.jp



### 高豊 親子で一緒にボッチャを体験！

年令・性別・障害の有無に関係なく一緒に競技ができるボッチャを親子で体験しよう。

- ★日時：12/6(土) 13:30～15:00
- ★内容：ボッチャのルールを覚え競技を体験します。
- ★場所：高豊生涯学習センター
- ★対象：小学生と保護者
- ★定員：8組（抽選）
- ★受講料：無料
- ★講師：SSC 代表 鈴木祥子さん
- ★申込：11/14(金)までに高豊生涯学習センターへ  
☎ 21-2824 e-mail: taka-toyo@tees.jp



## 市民大学トラン

### 知っトク！ 豊橋ゼミナール

#### 石巻 身近な外国が豊橋にはある！地域で暮らす外国人の暮らしぶりを知ろう

##### ♡最終回はペルー料理を作るよ♡

- ★日時：①1/15(木)、②1/29(木) 13:30～15:00  
③2/12(木) 10:00～13:00
- ★内容：市在住の外国人が豊橋での生活にどんな思いを抱き、自国の文化と向き合っているのか？多文化共生の取組を交えて異文化を理解します。
- ★場所：石巻生涯学習センター
- ★対象：どなたでも
- ★定員：20名（抽選）
- ★受講料：無料
- ★材料費：1,000円（3回目のみ必要）
- ★講師：平野エスペランサさん他
- ★申込：12/25(木)までに石巻生涯学習センターへ  
☎ 88-1317 e-mail: ishi-maki@tees.jp



#### 豊岡 アロマとハーブのある暮らし

香りを楽しみながら心身の調子を整えたり美しく磨いたりしませんか？

- ★日時：1/16, 1/30, 2/13, 2/27, 3/13 の金曜日（全5回）各回とも 10:00～11:30
- ★内容：アロマテラピーやハーブのことをよく知るとともに、若返りのボディーローションなど様々なものをつくって香りを楽しみます。
- ★場所：豊岡生涯学習センター
- ★対象：どなたでも
- ★定員：10名（抽選）
- ★受講料：1,500円
- ★材料費：5,000円（5回分）
- ★講師：河合範子さん  
(アロマ・ハーブ認定インストラクター)
- ★申込：12/16(火)までに豊岡生涯学習センターへ  
☎ 61-5632 e-mail: toyo-oka@tees.jp



## 地域力向上講座

### 防災うんどうかい みんなの力を合わせてガンバロー

本郷

- ★日時：11/29日(土) 10:00～12:00
- ★内容：防災意識を高め、すぐに行動できる体制を整えます。
- ★場所：浜道体育館 本郷生涯学習センター
- ★対象：どなたでも
- ★定員：100名（抽選）
- ★受講料：無料
- ★講師：高師校区自主防災会 消防団高師分団他
- ★申込：11/15(土)までに本郷生涯学習センターへ  
☎ 46-8487 e-mail: hongo@tees.jp

