

令和7年

南陽生涯学習センターだより

回 覧

4月 なんよう

南陽生涯学習センター

豊橋市草間町字平東89

TEL 48-6576

e-mail : nanyo@tees.jp



令和7年度も「出逢い」「ふれあい」「学びあい」の場所として、運営委員長のもと、力を合わせて、多くのみなさまにご利用いただくよう努めてまいります。

運営委員会・職員一同

～～ 令和7年度 講座のお知らせ ～～

3月号でも一部お知らせしていますが、各講座の日程が決まりました。

すでに募集を行っている講座もあり、多くの方の応募をお待ちしています(^_^)



〈はつらつセミナー〉

【開催日】 【内 容】 【講師 (敬称略)】

- ① 5月29日：健康知識と保険の考え方 : 愛知県共済職員
- ② 6月 5 日：ウクレレの調べを愉しもう♪
: ウクレレアンサンブルオリオリ5
- ③ 6月12日：良い睡眠とれていますか？
睡眠満足度アップ : 明治安田生命職員
- ④ 6月19日：音楽のたまてばこ : 濱島須美子・永井夕貴
- ⑤ 6月26日：笑顔を選ぶ「遺言」のお話 : 明治安田生命職員
- ⑥ 7月 3 日：脳活イキイキ体操 脳と身体に栄養を : 大須賀直恵
- ⑦ 7月10日：食中毒 : 東三河ヤクルト販売職員
- ⑧ 9月11日：南海トラフ地震は必ず来る
江戸時代の天災と吉田城下町の災害 : 中野豊光

☆いずれも木曜日 10時～11時30分 受講料：無料

対 象：概ね60歳以上

定 員：60名 (応募者多数の場合、抽選)

その他：受講参加の際は、公共交通機関等をご利用ください。

申込み：5月8日 (木) までにセンター窓口または電話、

メールにて ☎：48-6576 e-mail : nanyo@tees.jp



〈知ったク！豊橋ゼミナール〉

「美味しい珈琲を
自宅で淹れませんか？」

珈琲を扱う企業の歴史を学ぶとともに、珈琲の種類や風味及び美味しい淹れ方を学びます。

日 程：5/24：ワルツの歴史、豆の産地と品種
5/31：ハンドドリップ等
6/ 7：アレンジコーヒー
※ いずれも土曜日 (全3回)

時 間：10:00～11:30

定 員：16名 (抽選)

材料費：2,000円

講 師：彦坂知伸さん (ワルツ(株))

申込み：5月3日 (土) までに
センター窓口、電話、
e-mail にて

〈市民大学トラム〉

「太極拳を楽しもう！ (初心者向け)」

太極拳の基礎を学び、心身のバランスを保てるようにしましょう。

日時：7/27、8/3、8/10、8/24
いずれも日曜日
14:00～15:00 (全4回)

場所：南陽生涯学習センター

対象：どなたでも

定員：15名 (抽選)

受講料：1,500円

申込み：7月6日 (日) まで

※詳細は、南陽生涯学習センターまで
お問合せ下さい。

〈市民大学トラム〉

「フラメンコ舞踊家・古橋紀子さん
による健康エクササイズ」

フラメンコの要素を取り入れた健康エクササイズで、心身のリフレッシュとともに健康づくりを目指しませんか？

日程：8/26.9/9.9/23.10/14.
10/28

いずれも火曜日 (全5回)

13:30～14:45

場所：南陽生涯学習センター

対象：どなたでも

定員：15名 (抽選) 受講料：1,500円

申込み：8月5日 (火) まで

※詳細は、南陽生涯学習センターまで

〈子育てお悩み解決塾〉

「子育てに必要な
「親の目線」と「子の目線」」

子どもを育てる上での注意点や子供の気持ちをどのように理解するのか学びます。

(同時開催：子どもワーク)

日時：8/3 日曜日 10:00～11:30

場所：南陽生涯学習センター

対象：小学生の保護者

定員：保護者・子ども各10名 (抽選)

材料費：1,000円 (つまみ細工作り)

※詳細は、南陽生涯学習センターまで
お問合せ下さい。

※他の講座は、順次お知らせします。