



令和7年度市民大学トラム

太極拳を楽しもう！

初心者向け



講師 みなみりんかさん

太極拳の基礎を学び、心身のバランスを保てるようになりましょう。また、日常のストレスや疲れを解消し、健康で充実した生活を目指しましょう。

日にち

7月27日（日）・8月 3日（日）
8月10日（日）・8月24日（日）

時間

14:00~15:00

場所

南陽生涯学習センター
3階 大集会室

定員

15人
(お申込み多数の場合は抽選になります)

受講料

1,500円

講座内容

- 7月27日（日） 基本姿勢
- 8月 3日（日） 基本動作①
- 8月10日（日） 基本動作②
- 8月24日（日） 基本動作③

*お申込み

7月6日(日)までに南陽生涯学習センターの窓口またはTEL・メールでお申し込みください。メールの方は住所・氏名(ふりがな)・年齢・TEL番号(携帯可)・この講座を何で知ったか・来館方法を明記ください。

南陽生涯学習センター
豊橋市草間町字平東89
TEL 0532-48-6576
メールアドレス nanyo@tees.jp



