

フラメンコ舞踏家・古橋紀子さん
による健康エクササイズ

フラメンコの第一人者である古橋紀子さんを講師に迎え、フロが教えるフラメンコの要素を取り入れた健康エクササイズで、心身のリフレッシュと健康づくりを目指します。



- 日時：
1回目 8月26日(火)
2回目 9月9日(火)
3回目 9月23日(火)
4回目 10月14日(火)
5回目 10月28日(火)
いずれも13:30~14:45
- 定員：15人(抽選)
- 受講料：1,500円
- 申込み：8月5日(火)までに窓口・TEL・メールのいずれかでお願ひします。
※メールの方は、住所・氏名(よみかた)・年齢・TEL(携帯可)・交通手段・この講座をお知りになった媒体を明記ください。
メールアドレス
nanyo@tees.jp

南陽生涯学習センター
豊橋市草間町字平東89
TEL 0532-48-6576